



Títol del curs: Escape Room: Desafiaments de la infermeria en salut i primers auxilis.

Professorat del curs: Carla Camí Garanto

Dates de realització del curs: 2a setmana, del 3 al 7 de juliol

Nivells als quals s'adreça: 3r i 4t d'ESO, Batxillerat i CFGS

Objectius:

- Conèixer els hàbits de vida saludables i les cures en salut.
- Adquirir habilitats per responsabilitzar-se de les mateixes cures en salut i també les dels altres.
- Identificar les accions de prevenció i control dels problemes de salut mental més prevalents en l'adolescència.
- Conèixer les mesures d'actuació immediata davant de situacions d'emergència.
- Sensibilitzar en termes d'autoprotecció.

Àmbit temàtic: Ciències de la Salut i Nutrició

Metodologia:

DIA 1: els hàbits saludables (alimentació, exercici físic, son i descans, benestar emocional, evitar factors de risc) i les patologies mentals més freqüents en l'adolescència (ansietat i depressió, i mètodes d'afrontament com el mindfulness).

DIA 2: la higiene de mans i els Signes Vitals (SV).

DIA 3: les cures i els primers auxilis davant de ferides, cremades, traumatismes (embenats funcionals), hemorràgies, xocs anafilàctics, cops de calor i convulsions.

DIA 4: autoprotecció, protocol d'actuació en cas d'emergència (PAS), cadena de supervivència, Reanimació Cardiopulmonar Bàsica (RCP) i ús del Desfibril·lador Extern Automatitzat (DEA), i Obstrucció de la Via Aèria per un Cos Estrany (OVACE).



DIA 5: activitat de gamificació amb un Escape Room (activitat que

Observacions:

El curs es realitzarà al Campus de Ciències de la Salut.