



Títol del curs: Escape Room: Desafiaments de la infermeria en salut i primers auxilis.

Professorat del curs: Carla Camí.

Dates de realització del curs: 1a setmana, del 30 de juny al 4 de juliol.

Nivells als quals s'adreça: 2n, 3r i 4t ESO i Batxillerat.

Objectius:

A través d'un escape room coneixerem hàbits de vida saludable i cures en el món de la salut.

Àmbit temàtic: Ciències de la salut i nutrició.

Programa:

Dia 1. Hàbits saludables i benestar emocional

- Dinàmiques de presentació i cohesió de grup.
- Hàbits saludables: alimentació, exercici físic, son i descans.
- Patologies mentals més freqüents en l'adolescència (ansietat i depressió) i tècniques d'afrontament com el Mindfulness.

Dia 2. Higiene de mans i signes vitals

- Tècnica correcta de la higiene de mans.
- Veritats i mites sobre les recomanacions en salut.
- Identificació i mesura dels signes vitals.

Dia 3. Primers auxilis (I)

- Autoprotecció i protocol d'actuació en cas d'emergència (PAS) i cadena de supervivència.
- Exploració de la víctima, suport vital bàsic (RCP + DEA) i gestió de l'obstrucció de la Via aèria per un cos estrany (OVACE).



- Cures i primers auxilis per a ferides, cremades, traumatismes (embenats funcionals) i hemorràgies.

Dia 4. Primers auxilis (II)

- Dispositius d'immobilització, embenats i mobilització d'accidentats.
- Actuació davant de xoc anafilàctic i intoxicacions.
- Gestió d'hipoglucèmies, cops de calor, crisis convulsives, picades i mossegades.
- Contingut i ús de la farmaciola.

Dia 5. Escape Room i Passaparaula

- Activitat de gamificació amb un Escape Room.
- Joc del Passaparaula.
- Dinàmiques de cooperació i cloenda del curs.

Observacions:

El curs es realitzarà al Campus de Ciències de la Salut.