



Títol del curs: Presenta i impacta (amb Realitat Virtual - VR)

Professorat del curs: Montse Casanovas, Dani Gallego Castelló i Andrea M^a Solans Vila.

Dates de realització del curs: 2a setmana, del 6 al 10 de juliol.

Nivells als quals s'adreça: 4t ESO, 1r i 2n Batxillerat, CFGM i CFGS.

Objectius:

1. Descobrir la pròpia veu i el propi estil, aprenent a expressar idees amb seguretat i autenticitat.
2. Crear presentacions que deixin empremta, combinant creativitat, storytelling i tècniques visuals analògiques que ajuden a pensar millor abans de parlar.
3. Transformar els nervis en energia positiva, entrenant en entorns de realitat virtual que permeten practicar sense por i guanyar confiança pas a pas.
4. Aprendre a captivar el públic, utilitzant la veu, el cos i les emocions per comunicar amb força i naturalitat.
5. Experimentar situacions reals en espais virtuals, simulant exposicions, entrevistes o presentacions davant de públic per sentir-se preparats per a qualsevol repte.
6. Unir tecnologia i talent personal, fent servir les ulleres de realitat virtual com a eina innovadora per entrenar-se i aconseguir presentacions que impactin positivament.

Àmbit temàtic: Educació, Psicologia i Treball Social / Tecnologia.

Programa:

MÒDUL 1: Comunicar comença per conèixer-se

- Dinàmiques de presentació i cohesió de grup (comunicar sense paraules).
- Concepte de comunicació d'impacte: propòsit, empatia, autenticitat.
- Autoconfiança i gestió de la por escènica.
- Identificació de bloquejos i creences limitadores.
- Tècniques bàsiques de respiració i control de nervis.
- Introducció a la veu i l'expressió corporal (postura, mirada, gestos).
- Primera experiència en realitat virtual amb públic reduït.



MÒDUL 2 – Organitzar idees i construir un discurs

- Introducció al llenguatge clar, directe i entenedor.
- Importància de l'estructura en una presentació.
- Esquema bàsic: inici, desenvolupament i tancament (elements interns d'impacte).
- Definir del missatge Clau.
- Ordenar idees.
- Exercicis pràctics de mini discursos amb feedback estructurat.
- Simulació en realitat virtual amb discurs estructurat.

Observacions:

El curs es realitzarà al Campus de Cappont.