

CUINEM CIÈNCIA I SALUT!

Cuida't des de dins!



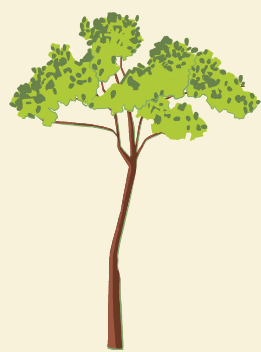
**UN PLAT
EQUILIBRAT**



**PER QUÈ ÉS
IMPORTANT LA
HIGIENE?**



**HÀBITS
SALUDABLES**



**QUINS NUTRIENTS
APORTEN ELS ALIMENTS?**



**CLASSIFICACIÓ
D'ALIMENTS**



**QUÈ PASSA
QUAN MENGEM?**



**QUÈ SABEM SOBRE
ELS ALIMENTS
I ELS HÀBITS
SALUDABLES?**



AMB SUPORT DE:



Universitat de Lleida
Institut de Ciències
de l'Educació



Universitat de Lleida
Vicerectorat de Cultura
i Extensió Universitària



Generalitat de Catalunya
Departament
d'Educació