



Teresa Carrera Sabaté

Arquitecta per l'ETSAV (1996), nascuda a Alguaire el 1970, amb despatx propi a Lleida. Ha desenvolupat projectes d'habitatge, equipaments educatius, rehabilitació i interiorisme. Més informació (<https://www.carreraforas.com/equip/>)

La seva trajectòria ha evolucionat cap a una arquitectura conscient i integrativa, que entén l'edifici com un organisme en diàleg amb la natura i amb les persones que l'habiten. S'ha format en bioconstrucció, rehabilitació energètica i neurociència aplicada a l'espai, i és divulgadora de la neuroarquitectura, disciplina que estudia com l'entorn construït influeix en la nostra ment, les emocions i el benestar. Ho explica així: [Podcast L'OEST](#)

Compagina l'exercici professional amb la docència en cicles formatius de projectes i obres d'interior, i des de 2011 ha impulsat tallers d'arquitectura per a infants i joves amb el COAC, i diverses escoles, com el projecte Magnet d'arquiescola al CEIP Camps Elisis de Lleida (2018-2023).

Convençuda que l'espai en què vivim diu qui som, entén l'arquitectura, com Gaudí, com una ciència al servei de la vida.