Equip ICE Benestar Emocional



Coordinació

Nom: Eric Hernàndez Arancón
Email: eherna68@xtec.cat [mailto:eherna68@xtec.cat]

Descripció

L'Equip ICE Benestar Emocional neix amb la voluntat d'esdevenir un espai de referència, reflexió, formació i transferència de coneixement per als centres educatius de la demarcació de Lleida, Alt Pirineu i Aran en relació amb el benestar emocional de l'alumnat, del professorat i de les comunitats educatives.

El projecte s'emmarca en el desplegament del vector de benestar emocional del sistema educatiu i pretén donar resposta als nous reptes educatius vinculats a la salut emocional, la convivència positiva, la prevenció del malestar emocional i la promoció d'entorns segurs i saludables.

L'equip impulsarà actuacions adreçades a totes les etapes educatives no universitàries (educació infantil, primària, secundària, postobligatòria i educació especial), així com accions específiques per a la formació i actualització professional dels seus membres.

En l'àmbit universitari, també es realitzaran col·laboracions i propostes coordinades amb la Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social (FEPTS) de la Universitat de Lleida.

Objectius

1. Promoure la cultura del benestar emocional als centres educatius de la demarcació de Lleida, l'Alt Pirineu i l'Aran mitjançant la formació, la generació de recursos i l'acompanyament als equips educatius.
2. Fer al centre educatiu un projecte comú que convidi a la reflexió sobre el significat, el valor i la pràctica d'una acció tutorial promotora del benestar emocional.
3. Fer emergir entre l'alumnat factors de resiliència, interns i externs que els permetin el desenvolupament d'habilitats socials i el desenvolupament d'una òptima intel·ligència emocional, per tal de garantir un bon benestar emocional.
4. Centrar la mirada en els elements que afavoreixen el benestar emocional dels diferents agents que formen part de la comunitat educativa.
5. Donar respostes educatives a l'alumnat per promoure factors que els facin créixer de manera equilibrada i que els ajudin a tenir una motivació més gran per aprendre.
6. Promoure activitats educatives d'interacció positiva amb tot l'alumnat, incidint en la vessant emocional.
7. Millorar les relacions entre el professorat, l'alumnat i les seves famílies.
8. Proporcionar eines de treball i d'autoreflexió al professorat.

Continguts que treballem

- Processos d'acció tutorial per a la millora de la convivència, els aprenentatges i el clima escolar dels centres educatius i les comunitats educatives.
- Relació i comunicació formals i informals entre els diferents agents educatius de la comunitat.
- Educació emocional: autoestima, emocions, necessitats, habilitats comunicatives i socials, paradigmes de l'educació emocional...
- Benestar emocional: alumnat, famílies, equips educatius i comunitat educativa.
- Formacions, programes i iniciatives de l'àmbit del benestar emocional.
- Eines de treball i d'autoreflexió per al professorat, els equips educatius i les professionals de l'educació.
- Benestar Emocional: què, qui, com, per què... importància de treballar-ho i vetllar plegades.

Activitats i recursos

Activitats:

- **El dol a l'aula** [/sites/Ice/ca/.content/sgevento/evento-0450.html]. Núria Otero i Begoña Giménez. Curs 2024-25
- **Comunicació No Violenta** [/sites/Ice/ca/.content/sgevento/evento-0365.html]. Xerrada a càrrec d'Annette Stössel. Curs 2023-24.
- Art i emocions. Formació a càrrec de Dimas Fàbregas. Curs 2022-23.
- Comunicar i gaudir és possible. Formació a càrrec d'Antoni Tolmos. Curs 2021-22.

Recursos:

- **Projecte Escolta'm, acció tutorial i benestar emocional** [/export/sites/Ice/ca/.galleries/Docs-primaria/Projecte-Escoltam-accio-tutorial-i-benestar-emocional.pdf]. Guix 501-502 • Juliol-Agost 2023
- **Projecte Escolta'm, Primeres oportunitats** [/export/sites/Ice/ca/.galleries/Docs-primaria/Projecte-Escoltam-Primeres-oportunitats.pdf]. Guix 501-502 • Juliol-Agost 2023
- **El Projecte Escolta'm, una oportunitat per aprendre en un entorn multicultural** [/export/sites/Ice/ca/.galleries/Docs-primaria/El-Projecte-Escoltam-una-oportunitat-per-aprendre-en-un-ento]. Guix 501-502 • Juliol-Agost 2023
- **Projecte Escolta'm, habilitats per a la vida i oportunitats d'èxit** [/export/sites/Ice/ca/.galleries/Docs-primaria/Projecte-Escoltam-habilitats-per-a-la-vida-i-oportunitats-dexit.p]. Guix 501-502 • Juliol-Agost 2023
- **Guia de gestió psicològica durant quarentes per malalties infeccioses** [https://drive.google.com/open?id=19YTnS9VTYItSkKBa8cMKKEsZX8cAtRj1], del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya.
- **Recursos visuals per treballar el dol** [https://drive.google.com/open?id=1OjzioYwL5xkdcLCZH2lqlL1p8jbBQNCX], del Servei Educatiu de La Noguera.
- **Recull d'espais web de suport al dol** [https://drive.google.com/open?id=16tjplka8vsEaWSJiaWFRclh2CbuV2-jR], del Servei Educatiu de La Noguera.
- **Hablemos del duelo. Manual práctico para abordar la muerte con niños y adolescentes** [https://drive.google.com/open?id=1LEClDl9QxmcRGK_x0pOXmfX5AhvIncF4] (incluye un apartado dedicado a la discapacidad intelectual), de la Fundación Mario Losantos del Campo.
- **Guia para las personas que sufren una pérdida en tiempos de Coronavirus (Covid-19).** [https://drive.google.com/open?id=1VblxqO-6mRXtH4-Gk2wB8HtMCrsu3tCl] Pautas elaboradas por profesionales especialistas en duelo y pérdidas.
- **El dol en el context educatiu** [https://drive.google.com/open?id=1wPWQwQq2S22Mnw5W8eoyhj_39ShueKV2], material d'Anna Nolla Casals, Especialista Universitària en Acompanyament al dol.
- Recull de **bibliografia recomanada (infants i adolescents)** [https://drive.google.com/open?id=1ecWJsAVCYYLoJ4xgIcioiONC-ZJ15fPv] sobre dol i acompanyament.

- Recull de **bibliografia recomanada (adults)** [https://drive.google.com/open?id=11JdKaw8DVRnnqXapdlp_mXSEm4_dnL4i] sobre dol i acompanyament.
- **Recull de contes per a infants** [https://drive.google.com/open?id=1YevD5W4PiJIYdHzHCzhA7YFunP4tX0fH] que ajuden a afrontar la mort, de Creixem Llegint, Biblioteca de Balaguer. Un **altre recull de contes** [https://drive.google.com/drive/folders/1z126TuCAXfY4DtJihKt97lIxoJISQv6l].
- **Explícame qué ha pasado.** [https://drive.google.com/open?id=1ljXglxtFlDvGhd7FHqID2GilVsoFyRX8] Guía para ayudar a los adultos a hablar de la muerte y el duelo con los niños, de la Fundación Mario Losantos del Campo.