



Equip ICE Escolta'm i Benestar Emocional



Coordinació

Nom: Eric Hernández Arancón

Email: eherna68@xtec.cat [<mailto:eherna68@xtec.cat>]

Descripció



PROJECTE ESCOLTA'M



**Construint
una nova
realitat**

PROJECTE DE CENTRE

Pla de Convivència del Centre

Àmbit d'acció tutorial
Tutoria personalitzada

EI, EP i ESO

Projecte consolidat

OBJECTIUS DEL PROJECTE

- Establir vincles positius tutoria-alumnat
- Acompanyar progrés i creixement personal de l'alumnat.
- Millora de la convivència al centre.
- Millora dels aprenentatges de l'alumnat.

FORMACIÓ

Formació inicial de centre
Referents Escolta'm de centre
Seminars de coordinació
Presencial /Virtual
Acompanyament formatiu

EIXOS VERTEBRADORS

EDUCACIÓ EMOCIONAL
VINCULACIÓ AFECTIVA
COMUNICACIÓ
RESILIÈNCIA
COACHING EDUCATIU
SENZILLESA

- 30 minuts setmanals
- Grup reduït
- Aula/espai Escolta'm

ARA MÉS QUE MAI

Aprendre a escoltar
Dialogar
Prendre decisions
Acompanyar
Comprendre
Enfortir vincles afectius

QUÈ US OFEREIX L'EQUIP ESCOLTA'M?

Acompanyament integral
Recursos, eines, materials i dinàmiques per a l'alumnat
Resposta a necessitats formatives detectades
Eines de treball i d'autoreflexió per al professorat

Per a qualsevol informació o consulta : iceescoltamlleida@gmail.com



Equip ICE Escolta'm



Objectius

- Fer a l'escola un projecte comú que convidi a la reflexió sobre el significat, el valor i la pràctica d'una acció tutorial resilient.
- Crear i estructurar espais de relació i comunicació formals i informals entre tutor/a i alumnat que afavoreixin altres maneres de relacionar-se i altres formes de complicitat i d'empatia mútues.
- Fer emergir entre l'alumnat factors de resiliència, interns i externs.
- Centrar la mirada en els elements que afavoreixen el progrés dels alumnes més que en les causes dels seus problemes.
- Desenvolupar habilitats de comunicació i relació entre iguals.
- Proporcionar al grup classe un bon clima emocional d'aula i la motivació per voler aprendre i treballar al centre.
- Donar respostes educatives als alumnes per promoure factors que els facin créixer de manera equilibrada i que els ajudin a tenir una motivació més gran per aprendre.
- Promoure activitats educatives d'interacció positiva amb tot l'alumnat, incidint en la vessant artística i emocional.
- Millorar les relacions entre el professorat, l'alumnat i les seves famílies.
- Que el tutor/a disposi de més temps i de qualitat per treballar amb aprofundiment i tranquil·litat l'acció tutorial envers el grup classe.
- Proporcionar eines de treball i d'autoreflexió al professorat.

Continguts que treballem

- Acció tutorial.
- Relació i comunicació formals i informals entre tutor i alumnat.
- Factors de resiliència.
- Eines de treball i d'autoreflexió per al professorat.

Activitats i recursos

Activitats:

- **El dol a l'aula** [</sites/Ice/ca/.content/sgevento/evento-0450.html>]. Núria Otero i Begoña Giménez. Curs 2024-25
- **Comunicació No Violenta** [</sites/Ice/ca/.content/sgevento/evento-0365.html>]. Xerrada a càrrec d'Annette Stössel. Curs 2023-24.
- **Art i emocions**. Formació a càrrec de Dimas Fàbregas. Curs 2022-23.
- **Comunicar i gaudir és possible**. Formació a càrrec d'Antoni Tolmos. Curs 2021-22.

Recursos:

- **Projecte Escolta'm, acció tutorial i benestar emocional** [</export/sites/Ice/ca/.galleries/Docs-primaria/Projecte-Escoltam-accio-tutorial-i-benestar-emocional.pdf>]. Guix 501-502 • Juliol-Agost 2023



- **Projecte Escolta'm, Primeres oportunitats** [</export/sites/lce/ca/.galleries/Docs-primaria/Projecte-Escoltam-Primeres-oportunitats.pdf>]. Guix 501-502 • Juliol-Agost 2023
- **El Projecte Escolta'm, una oportunitat per aprendre en un entorn multicultural** [</export/sites/lce/ca/.galleries/Docs-primaria/El-Projecte-Escoltam-una-oportunitat-per-aprendre-en-un-ento>]. Guix 501-502 • Juliol-Agost 2023
- **Projecte Escolta'm, habilitats per a la vida i oportunitats d'èxit** [</export/sites/lce/ca/.galleries/Docs-primaria/Projecte-Escoltam-habilitats-per-a-la-vida-i-oportunitats-dexit.p>]. Guix 501-502 • Juliol-Agost 2023
- **Guia de gestió psicològica durant quarentes per malalties infeccioses** [<https://drive.google.com/open?id=19YTnS9VTYItSkKBa8cMKKEsZX8cAtRj1>], del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya.
- **Recursos visuals per treballar el dol** [<https://drive.google.com/open?id=1OjzioYwL5xkdcLCZH2lqlL1p8jbBQNCX>], del Servei Educatiu de La Noguera.
- **Recull d'espais web de suport al dol** [<https://drive.google.com/open?id=16tjplka8vsEaWSJiaWFRclh2CbuV2-jR>], del Servei Educatiu de La Noguera.
- **Hablemos del duelo. Manual práctico para abordar la muerte con niños y adolescentes** [https://drive.google.com/open?id=1LECIDI9QxmcRGK_x0pOXmfX5AhvIncF4] (incluye un apartado dedicado a la discapacidad intelectual), de la Fundación Mario Losantos del Campo.
- **Guia para las personas que sufren una pérdida en tiempos de Coronavirus (Covid-19).** [<https://drive.google.com/open?id=1VblxqO-6mRXtH4-Gk2wB8HtMCrsu3tCI>] Pautas elaboradas por profesionales especialistas en duelo y pérdidas.
- **El dol en el context educatiu** [https://drive.google.com/open?id=1wPWQwQq2S22Mnw5W8eoyhj_39ShueKV2], material d'Anna Nolla Casals, Especialista Universitària en Acompanyament al dol.
- Recull de **bibliografia recomanada (infants i adolescents)** [<https://drive.google.com/open?id=1ecWJsAVCYYYLoJ4xglcioiONC-ZJ15fPv>] sobre dol i acompanyament.
- Recull de **bibliografia recomanada (adults)** [https://drive.google.com/open?id=11JdKaw8DVRnnqXapdlp_mXSEm4_dnL4i] sobre dol i acompanyament.
- **Recull de contes per a infants** [<https://drive.google.com/open?id=1YevD5W4PiJIYdHzHCzhA7YFunP4tX0fH>] que ajuden a afrontar la mort, de Creixem Llegint, Biblioteca de Balaguer. Un **altre recull de contes** [<https://drive.google.com/drive/folders/1z126TuCAXfY4DtJihKt97lIxoJISQv6I>].
- **Explícame qué ha pasado.** [<https://drive.google.com/open?id=1ljXglxtFIDvGhd7FHqID2GilVsoFyRX8>] Guía para ayudar a los adultos a hablar de la muerte y el duelo con los niños, de la Fundación Mario Losantos del Campo.