



Del 20 al 21 de novembre de 2025

II Fòrum Català per l'Orientació: Teixint comunitats al territori

Informació de l'esdeveniment

Lloc:

Campus de Cappont, Edifici Polivalent 2, Aula 1.19

Organitza:

ACPO, UdL, Càtedra d' Innovació Social, Departament d'Educació i Formació Professional, ICE UdL.

Inici:

20 de de novembre de 2025 | 17:00

Finalització:

21 de de novembre de 2025 | 20:00

Descarregar imagen



**II FORUM CATALÀ
PER L'ORIENTACIÓ:
TEIXINT
COMUNITATS AL
TERRITORI. “EI
benestar emocional
dels professionals en**

l'àmbit educatiu, eines i recursos”

DESCRIPCIÓ

Jornada de dos dies adreçada a professionals de l'orientació educativa, dinamitzada per l'equip ICE d'Orientació educativa i l'ACPO.

El primer dia se centra en la presa de decisions dels joves i l'acompanyament emocional, així com en l'ús de l'eina dels 18 àmbits d'interès.



El segon dia es dedica al benestar docent, amb estratègies per prevenir l'estrès i el desgast professional. Es promou també una cultura de cura i suport als centres educatius. La metodologia combina ponències, tallers, dinàmiques i espais de reflexió.

OBJECTIUS

- Reflexionar sobre els processos de presa de decisions en l'orientació educativa dels joves, posant èmfasi en el vertigen i les emocions associades a la tria d'itineraris formatius i professionals.
- Donar a conèixer i facilitar l'ús de l'eina d'orientació basada en els 18 àmbits d'interès, com a recurs pràctic per a professionals de l'orientació educativa en el seu acompanyament a l'alumnat.
- Promoure la conscienciació sobre la importància del benestar emocional i la salut mental en la pràctica educativa.
- Oferir eines i estratègies per prevenir i gestionar l'estrès, el desgast professional i altres factors de risc psicosocial.
- Fomentar una cultura de cura i suport dins dels centres educatius, tant individual com col·lectiu.

CONTINGUTS

- Eines i enfocaments pràctics per a l'acompanyament emocional i motivacional dels joves durant el procés d'orientació (a partir de la ponència de Carles Ventura).
- Els 18 àmbits d'interès i la seva aplicació en casos pràctics d'orientació.
- El benestar emocional com a pilar de la tasca educativa.
- Factors de risc psicosocial en l'àmbit educatiu: detecció i prevenció.
- Estratègies per a la gestió de l'estrès i el desgast professional.
- Pràctiques de cura i autocura per a docents i equips.
- Models i exemples de cultura de suport als centres educatius.



PROGRAMA



II FÒRUM CATALÀ PER L'ORIENTACIÓ

Teixint comunitats pel territori

LLEIDA, 20 i 21 de novembre de 2025

El benestar emocional dels professionals en l'àmbit educatiu, eines i recursos

UDL, Campus de Cappont. Edifici Polivalent 2. Aula 1.19. C. de Pere Cabrera 5. Lleida



DIJOUS, 20 DE NOVEMBRE

17h | Benvinguda i inauguració institucional

17:30h | Ponència: "El repte no és triar estudis, és atrevir-se a decidir"

Carles Ventura, coach d'adolescents i joves, expert en lideratge generacional, conferenciant i autor.

18:30h | Presentació de l'eina d'orientació: "Els 18 àmbits per a la tria dels estudis de grau mitjà"

18:45h | Dinàmica participativa: "Explorant els 18 àmbits: orientem a partir de casos"

19:45h | Tancament



DIVENDRES, 21 DE NOVEMBRE

9h | Presentació d'ACPO

9:30h | Ponència: "La salut mental dels docents. La salut mental de l'alumnat. Vasos comunicants? Cuidar-se per educar"

Toni Calvo, Psicòleg i Director de la Fundació Galatea. Inclou una sessió dinamitzada de treball per grups.

11:45h | Pausa cafè

12:15h | Taula Rodona: "Espais de calma, bon humor i respir"

Sara Solans, Núria Codina, Pablo Lapuente, Anna Chalons. Modera: **Claudi Vidal**

16:30h | Taula Rodona personals i professio treball"

Yolanda Capdevila, Ran Oró, Montse Andreu i S Yolanda Montero

17:30h | Pausa cafè

18:00h | Ponència: "In sociocomunitària i e **Jaume Funes**, Psicòleg Periodista.

19:00h | Conclusions i

ORGANITZEN



Universitat de Lleida
Institut de Ciències
de l'Educació



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
i Formació Professional



INSCRIPCIÓ

Cal que trieu UNA de les dues opcions:

- Docents amb correu XTEC: **ENLLAÇ D'INSCRIPCIÓ** [https://aplicacions.gestioeducativa.gencat.cat/ords/pls/soloas/pk_for_mod_ins.p_for_detall_activitat?p_cod]. (Certificació del Departament d'Educació i Formació Professional).
- Professionals interessades (sense correu XTEC): **ENLLAÇ D'INSCRIPCIÓ** [<https://forms.office.com/e/aTMdUhTUUV>]. (Certificació de la UdL).

Podeu consultar tota la informació sobre la jornada al següent enllaç:

<https://www.acpo.cat/ii-forum-catala-per-lorientacio/lleida/> [

<https://www.acpo.cat/ii-forum-catala-per-lorientacio/lleida/>]

Recull fotogràfic de la jornada

Descargar imagen

Descargar imagen

Descargar imagen



Descargar imagen



Descargar imagen



Descargar imagen



Descargar imagen



Descargar imagen



Descargar imagen



Descargar imagen



Descargar imagen



Descargar imagen

Descargar imagen

Descargar imagen

Descargar imagen

